

**Yuvashakti Arts and Science College,**

**Amravati**

**Soft Skills**

**2017-18**

## **"A one day Workshop on Soft Skills and Communication Skills"**



**Date : 21/09/2017**

Department of English organized a workshop on Soft skills and Communication Skills to enhance the speaking ability of the students. Dr S. N. Kombe guided students about the communication skills, whereas Mr Anand Dhote, Dept of Geography spoke about the soft skills and career opportunities. Students were encouraged to speak before their peers to boost their self-confidence.



  
**Principal**  
Yuvashakti Arts & Science College  
Amravati

# Yuvahakti Arts and Science College, Amravati.

## Attendance Sheet

Programme Name : *one day Workshop on Soft Skill & Communication Skills*  
 Date : *21/09/2017*

Sr. No	Students Name	Class
1	Ku. Ashvini Dwanada Dhembare	B.A. II
2	Ku. Kiran Shivadasrao Ghawat	B.A. II
3	Vijay Santosh Kanbale	B.A. II
4	Ku. Dipali G. Kshirsagar	B.A. II
5	Sagar Motiram Dhaye	B.A. II
6	Manohar Bhuta Akhande	B.A. II
7	Ku. Kiran Sanjayrao Ingale	B.A. II
8	Maniram Rama Marskolhe	B.A. II
9	Aksahy Madhukarrao Kohale	B.A. II
10	Kuldip Madhukar Dapse	B.A. II
11	Omprakash Mongya Bethekar	B.A. II
12	Ku. Shital Milind Shende	B.A. II
13	Nikhil Suresh Wasankar	B.A. II
14	Pankaj Ratan Salame	B.A. II
15	Rakesh Ramesh Dhurve	B.A. II
16	Pankaj Ratan Salame	B.A. II
17	Shubham Haridas Arak	B.A. II
18	Ku. Nisha Prakash Tekam	B.A. II
19	Ganesh Moreshwar Lahabar	B.A. II
20	Ku. Priya Laxmanrao Khkurpade	B.A. II
21	Jitendra Marotrao Dakhode	B.A. III
22	Ku. Chhaya Chandramani Lendane	B.A. III
23	Ku. Ashwini Pundlikrao Jadhao	B.A. III
24	Vishal Mohan Meshram	B.A. III
25	Ku. Aarti Baldev lahabar	B.A. III
26	Swapnil Vilasrao Tilke	B.A. III
27	Sham Panditrao Naik	B.A. III
28	Ku. Kalpana Ghanshyan Humane	B.A. III
29	Ku. Pragati Gangadharrao	B.A. III
30	Abhijit Vinayak Borkar	B.A. III
31	Ankush Manikrao Durgwar	B.A. III



  
 Principal  
 Yuvashakti Arts & Science College  
 Amravati

**Yuvashakti Arts and Science College,  
Amravati**

**Language and Communication  
Skills**

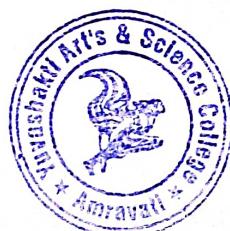
**2017-18 to 2021-22**

## Inauguration of English Literary Society



Date 28-8-18

The English Literary Society was inaugurated by Mr Shuddhodhan Kambale, Assistant Professor, Dr Babasaheb Ambedkar Mahavidyalaya, Amravati. The English Literary society conducts various activities to develop language and communication skills of the students throughout the year. On this occasion Mr Kambale reiterated the importance of English as an international language. Mr Anand Manwar, Head Dept of Sociology chaired the session. Mr S. N. Kombe along with students took efforts to organize the programme.



Principal  
Yuvashakti Arts & Science College  
Amravati

## **“Workshop on How to Speak in English”**

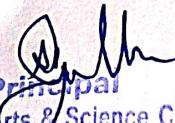


**Date: 19-09-19**

**Department of English of Yuvashakti Arts and Science College, Amravati organized a workshop for B.A. and B.Sc. students on “ How to speak in English” under the guidance of Dr Yogesh Kashikar**

The workshop is aimed to encourage students to explore the spoken English skill to enhance their communication skill. We are blessed with the Guest Speaker Dr Yogesh Kashikar for this workshop. He explains that what is the role of English in



  
**Principal**  
**Yuvashakti Arts & Science College**  
**Amravati**

our daily life, as well as in student's life. Such as the campus placements area one of the biggest event in students life, many business conduct meeting in English and around the world, tourists and travelers use English as a common language. Good English is not only Classy but a possibility to continue studies and specializations in the best universities in the world, which are in fact, in countries where they speak English. Education is very important to improve yourself but learning English also improves the quality of life. Dr. Yogesh Kashikar gives some situation to the students and tell them to take 2 min and note the words related that particular situation and because of this the vocabulary of students. The workshop has been conducted into two session. The session includes theory and practical session in which students are given topic and invited for discussion at the desk to motivate and encourage others. Students are also asked to participate in games specially designed by expert enhance their English language vocabulary.

Dr. Yogesh Kashikar has provided guidance regarding topics like how to enhance vocabulary in English language, how to find good literature to read, importance of English writing to learn about language and motivated students to increase their command over English speaking and remove stage fear while speaking English.



  
Principal  
Yuvashakti Arts & Science College  
Amravati

**Yuvashakti Arts & Science College. Amravati.**  
**Dept of English**  
**A workshop on How to Speak in English**

Sr No.	Name Of Students	Class	Mobile No:	Sing
1)	Aachal R. Khadse	BSC-I	7757838471	<u>Aachal</u>
2)	Maya R. Khadse	BSC-I	7790266135	<u>Maya</u>
3)	Kaupana C. Bhetekar	B.Sc-I	9529938379	<u>Betekar</u>
4)	Vaishnavi H. Mahurkar	B.Sc-III	8830656332	<u>Vaishnavi</u>
5)	Pooja P. Damodhare	B.Sc-III	7507699801	<u>Pooja</u>
6)	Swati P. Tumsaze	BSC III	9503590785	<u>Tumsaze</u>
7)	Darshana R. Shahade	BSC III	8378864778	<u>Dshahade</u>
8)	Sonali P. Bozkar	BSC III	9370616168	<u>Sonali</u>
9)	Sakshi S. Mishra	BSC II	8805988232	<u>Sakshi</u>
10)	Vandana D. Meedashe	BSC I	9420218374	<u>Vandana</u>
11)	Sapna V. more	BSC I	9579184872	<u>Sapna</u>
12)	Krunal V. Karule	B.Sc III	9011677741	<u>Karule</u>
13)	Harshal S. Singudhar	B.Sc II	9579915004	<u>Harshal</u>
14)	Rakesh Ravi Saenger	BSC II	8788732589	<u>Rakesh</u>
15)	Ravam H. Ramnate	BSC IV	7058148014	<u>Ravam</u>
16)	Rishal B. Gedling	BA-III	7875379980	<u>Rishal</u>
17)	Amit M. Patil	BSC III	9507889549	<u>Amit</u>
18)	Akash P. Talkute	BSC III	8820051670	<u>Akash</u>
19)	Akshay V. Wange	BSC III	7972465478	<u>Akshay wange</u>
20)	Ravi F. Wutake	BSC III	9766819482	<u>Ravi</u>
21)	Ashish G. Godamwar	BSC III	7821984565	<u>Ashish</u>
22)	Amit. D. Nagdive	Sc III	9552816807	<u>Amit</u>
23)	Saurabh. D. Tulkit	B.Sc III	8551979980	<u>Saurabh</u>
24)	Tushar R. Kolhe	BSC III	9579129594	<u>Tushar</u>
25)	Rohini Bhi. Sonone	BSC. IIndyr	9373663192	<u>Rohini</u>

## A WORKSHOP ON “ENHANCING ELOCUTION SKILL”



Date: 30/12/2021

A workshop on “Enhancing Elocution Skills” was organized by the department of English to boost the confidence of the students while speaking before the audience. The students were encouraged to speak on the given topics at length for 5 to 7 minutes. **Dr Yogesh Kashikar**, Associate Professor in English, Shriram Kala Mahavidyalay, Dhamnagaon Rly was a observer and **Resource Person** for the workshop. The workshop was started by welcoming the resource person. The students were asked to speak on different topics. After students’ deliberations, Dr. Kashikar guided the students about the skill of elocution and to develop it. Dr S. N. Kombe, Head, Dept of English also highlighted the necessity and importance of good speaking skills. The programme was concluded with the vote of thanks by a third year student.



Principal  
Yuvashakti Arts & Science College  
Amravati

# Yuvashakti Arts & Science College, Amravati.

A Workshop on Enhancing Elocution skill.

30/12/2021

Sr No.	Name Of Students	Class	Mobile No:	Sing
21)	Ahsafaz Khan	BSCS	8600457823	(A) Khan
22)	Rahul s. Gadekar	BSC II	9356567805	Gadekar
23)	Arpita P Dhule	BSC III	7741885847	(A) Dhule
24)	Dipak. S. Kolte	B.A.I	9511773674	Dipak
25)	Gajanan .s. Kale	B.A.II	7038558620	Kale
26)	Vijay P. Duggimbe	B.A.I	74999224416	Vijay
27)	Avy R. Jambekar	B.A.I	7498904643	Jambekar
28)	Jomila M. Jambekar	B.A.I	8999890715	(Jambekar)
29)	Vaishnavi D. Phokde	B.A.I	9960640203	Phokde
30)	Sonalita S. Belbekar	B.A.I	7820892710	Sonalita
31)	Ritesh D. Akhand	B.SCI II	9356820576	AKHAND
32)	Promeshwar R. Kasdeka	B.A.I	9579517528	Kasdeka
33)	Kishor mundilal Phikar	B.A.I	8767170860	Phikar
34)	Sanjay m. BARAI	B.A.I	7028444135	Barai
35)	Poggati S. Wakode	B.A.II	7498925300	Wakode
36)	VASHALI A. KAKAD	B.A.I	906773169	VASHALI
37)	Kunal. A. Malsam	B.A.II	9359035675	Kunal
38)	MAYSIR R. masodke	B.A.II	7020851048	(M) masodke
39)	Ritesh A. Bhaskar	B.A.III	7499944419	Riteshaskar
40)	Abhishek F. Jambulkar	B.A.II	8080574082	Jambulkar



Principal  
Yuvashakti Arts & Science College  
Amravati

## Visit to Vanita Samaj Book Exhibition”



**Date: April 22, 2022**

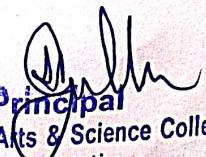
The Department of English organized a visit to Book Exhibition. The visit was arranged to motivate students for reading and to enhance their reading skills. The **Vanita Samaj Shikshan Sanstha organized the Book Exhibition** in the Community center of the locality, Rajakamal Square, Amravati. The students of our college (Yuvashakti Arts and Science College, Amt) visited the Exhibition with great enthusiasm.

The Exhibition was attracted by ten thousand book and hundreds of book lovers from all over Amravati were come to visit the Exhibition. Books written by well-know writers were on display. The book stalls were systematically divided. The exhibition also offered heavy discounts on some science fiction books. Students were excited to get access to some of the rare books that were on display. Some of the students also bought their favorite books.

The book fair include a diverse selection of books from several categories, like

- |                 |                        |                |
|-----------------|------------------------|----------------|
| • Poetry books  | Fiction books          | Academic books |
| • Mystery books | Children's lit. books. |                |

Students took advantage of the bargains and expanded their book collections. Along with the students Dr. S. N. Kombe. Dr Ashish Deshmukh, Dr N. P. Mahore, Asst Prof. Pratiksha Patil, Asst Prof. Maya Malekar, Asst Prof. Manwar were also present.

  
**Principal**  
Yuvashakti Arts & Science College  
Amravati

**Yuvashakti Arts and Science College,  
Amravati**

**Life Skills**

**(Yoga, Physical fitness, Health and Hygiene)**

**2017-18 to 2021-22**

# Hemoglobin testing camp

सत्र २०१८-१९

गृहर्थशास्त्र विभागातर्फे पोषण सप्ताह अंतर्गत विद्यार्थीनिंची हिमोग्लोबीन तपासणी करण्यात आली.

त्यातून हाती आलेल्या निष्कर्षानुसार ९ किंवा ९ पेक्षा कमी हिमोग्लोबीन असणाऱ्या विद्यार्थीनिंचे शेकडा प्रमाण ४४% आढळून आले तर केवळ २०% विद्यार्थीनिंचे हिमोग्लोबीन ११G/DL आढळून आले.

यावरुन ४५% किशोरवयीन मुलींमध्ये अॅनिमियाचे (रक्तक्षय) असल्याचे निष्पत्र होते.



Principal  
Yuvashakti Arts & Science College  
Amravati

## Hemoglobin Testing camp.



25/09/2018 हेमोग्लोबिन तपासनी करतांना



Principal  
Pivashakti Arts & Science College  
Amravati

CAMP PLACE:  
YUVASHAKTI COLLEGE  
AMRAVATI

PINAK MEDILAB PVT LTD  
FARSHI STOP  
AMRAVATI  
CONTACT:08928544479

CAMP DATE:25.09.18



SR. NO.	NAME OF STUDENT	HB
1	MISS NAMRATA RATHOD	9 G/DL
2	MISS SHIVANI KANNAKE	10G/DL
3	MISS UJWALA GHADDILKAR	9 G/DL
4	MISS NIKITA PANDE	10 G/DL
5	MISS DIPTI KHADSE	9'G/DL
6	MISS VAISHNAVI RAUT	10'G/DL
7	MISS VAISHNAVI KHURKATE	8 G/DL
8	MISS SWATI TUMSARE	7 G/DL
9	MISS KALYANI THOSAR	11G/DL
10	MISS DIPALI NEMADE	10 G/DL
11	MISS TIKSHIKSHA PAIKRAO	9 G/DL
12	MISS KOMAL GANVIR	11 G/DL
13	MISS SUSHILA AKHANDE	10 G/DL
14	MISS BHARTI RATHOD	9.G/DL
15	MISS NIKITA KATHALKAR	11 G/DL
16	MISS SHIVANI SONONE	9 G/DL
17	MISS KOMAL UMAK	8 G/DL
18	MISS PRADNYA GANVIR	10 G/DL
19	MISS AISHWARYA TODKAR	11 G/DL
20	MISS CHANCHAL THAKUR	10 G/DL
21	MISS RACHNA THOSAR	10 G/DL
22	MISS PRAMILA CHIMOTE	7 G/DL
23	MRS SHITAL MORE	9 G/DL
24	MRS NILIMA MAHORE	10 G/DL
25	MISS SHIVANI KHORE	11 G/DL



  
Principal  
Yuvashakti Arts & Sciences College  
Amravati

# A Guest Lecture on PHYSICAL FITNESS

## शारीरिक क्षमता या विषयावर : व्याख्यान

स्थानिक युवाशक्ती कला व विज्ञान महाविद्यालय, अमरावती येथे शारीरिक शिक्षण व कीडा विभागाच्या वतीने दिनांक - 18/09/2019 ला दुपार - ११:०० वाजता शारीरिक क्षमता ( PHYSICAL FITNESS ) या विषयावर व्याख्यान आयोजीत करण्यात आले होते. या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष म्हणून महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. निलीमा माहोरे व प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून प्रा. डॉ. आकाश मोरे संचालक शारीरिक शिक्षण व कीडा विभाग हे होते तर प्रमुख उपस्थिती प्रा. डॉ. शिवराज कोबे - इंग्रजी विभागप्रमुख, युवाशक्ती कला व विज्ञान महाविद्यालय, अमरावती हे होते प्रा. डॉ. आकाश मोरे यांनी आपल्या व्याख्यानातून शारीरिक क्षमतेचे महत्व व आवश्यकता, आरोग्य सुटूळतेकरीता शारीरिक क्षमतेची गरज काय आहे, यावर प्रकाश टक्कत मार्गदर्शन केले या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक, सुत्रसंचालन व आभार - डॉ. दिनेश राऊत मराठी विभागप्रमुख यांनी केले

या कार्यक्रमाला महाविद्यालयातील विद्यार्थी, शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते.



गुरु



Omshree  
प्रायाय

युवाशक्ती कला व विज्ञान महाविद्यालय  
अमरावती.

2019 - 2020

## Yuvashakti Arts & Science College. Amravati.

शारिरिक श्रमता आवश्यकता के लिए विद्यार्थी।

Sr No.	Name Of Students	Class	Mobile No:	Sing
1	vishal B. Gadling	B.A.III	7875379980	Gadling
2	Vicky G. Wankhade	B.A.II	7767913397	V.G.Wankhade
3	Aakash G. Wankhade	B.A.II	8669157783	Wankhade
4	Gaurav J. Masoom	BSC-II	9325138907	Masoom
5	Amit. D. Naydiye	B.SC.III	9552814807	Naydiye
6	Sheshrao. F. Khumre	B.SC.III	7588031584	Sheshrao
7	Akshay V. wange	B.SC.III	7972465478	Akshay wange
8	Chetan v. Satote	B.SC.II	8605147588	Satote
9)	vishal A. Dogare	BSC II	8554935969	Vishal
10)	Dham v. Patel	BSC II	8805128146	D.v. Patel
11)	Ravi F. Wakde	B.SC.III	9766819983	R.F.Wakde
12)	Aakash G. Godamwar	B.SC.III	9821982565	Godamwar
13)	Rasika P. Dongre	BSC.III	9766405237	R.P. Dongre
14)	Uttara m. Nimborkar	BSCII	8625026271	U.M.D.
15)	Rupali R. Chandurkar	BSC III	9766405371	R.R.C.
16)	Pooja P. Damodhane	B.SC.III	7507699801	South
17)	Poonam P. Bhagat	B.SC.III	9011868336	P.Bhagat
18)	Aasha H. Muthal	B.SC.III	7517315947	A.Muthal
19)	Vaishnavi H. Mahurkar	B.SC.III	8830656332	H.Mahurkar
20)	Salma v. more	B.SCI	9579189872	S.more



Principal  
Yuvashakti Arts & Science College  
Amravati

**Yuvashakti Arts & Science College. Amravati.**



  
Principal  
Yuvashakti Arts & Science College  
Amravati

# ताण-तणाव व्यवस्थापन

## A Programme on Stress Management

स्थानिक युवाशक्ती कला व विज्ञान महाविद्यालयातील शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभागाद्वारे आज दि. १४/१०/२०१९ रोजी ताण-तणाव व्यवस्थापन या विषयावर व्याख्यान आयोजित करण्यात आले होते. या कार्यक्रमाचे अध्यक्षा म्हणून प्राचार्य. डॉ. नीलिमा महोरे या उपस्थित होत्या. तर प्रमुख पाहुणे म्हणून डॉ. आशिष देशमुख उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे प्रमुख वक्ते म्हणून प्रा.डॉ. विक्रांत वानखडे उपस्थित होते. प्रमुख वक्त्यांनी आपल्या भाषणात ताण-तणाव म्हणजे काय ? मानवी जीवनात ताण-तणावाचा परिणाम कसा होते. तसेच ताणाचे अल्पकालीन परिणाम, ताणाचे दीर्घकालीन परिणाम, ताणांचा व्यक्तीच्या कामगिरीवर होणारा परिणाम या बाबत विस्तृत माहिती दिली. तसेच ताण-तणाव व्यवस्थापन तंत्र, ताण-तणाव व्यवस्थापणासाठी काही टिप्प्स या बाबत सखोल माहिती दिली. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक शारीरिक शिक्षण संचालक प्रा.डॉ. आकाश मोरे यांनी केले तर कार्यक्रमाचे आभार प्रदर्शन प्रा. आनंद मनवर यांनी केले.



प्राचार्य  
युवाशक्ती कला व विज्ञान महाविद्यालय  
अमरावती.

# Yuvashakti Arts & Science College. Amravati.

## Workshop On

## Stress Management

Sr No.	Name Of Students	Class	Mobile No:	Sing
1)	Kaupand chandan Bethekar	B.Sc-I	9328475580	<u>Betekar</u>
2)	Kavishndra J. madarkar	B.Sc-I	9420218374	<u>Madarkar</u>
3)	Dipali Y. Nemade	B.Sc-II(Yr)	8390070351	<u>Nemade</u>
4)	Yogita R. Sonone	-II-	9529773138	<u>Sonone</u>
5)	Darshana R. shahade	-II-	8378864778	<u>Shahade</u>
6)	Kalyani P. Thosar	-II-	9607472065	<u>Thosar</u>
7)	Priti K. Dahare	-II-	9665919814	<u>Dahare</u>
8)	Puja A. chinche	B.Sc-I <sup>st</sup>	9146722892	<u>Chinche</u>
9)	Komal V. Agarne	B.Sc.I <sup>st</sup>	9112847198	<u>Agarne</u>
10)	Roshal Arun Sarangdhar	B.Sc-II	8788432589	<u>Sarangdhar</u>
11)	Kartikay R. Khandekar	B.Sc-II	9289951905	<u>Khandekar</u>
12)	Harshal S. Sirodhare	B.Sc-II	9579915004	<u>Sirodhare</u>
13)	Pavan H. Pannale	B.Sc-II	7058148014	<u>Pannale</u>
14)	Renuka D. Chapke	B.Sc-II	9146080350	<u>Chapke</u>
15)	Nayon S. Rathod	B.Sc-II	8177876262	<u>Rathod</u>
16)	Krunal V. Karule	B.Sc.III	9011677741	<u>Karule</u>



  
 Principal  
 Yuvashakti Arts & Science College  
 Amravati

# **Yuvashakti Arts & Science College. Amravati.**

## **Workshop On**

## **Stress Management**

Sr No.	Name Of Students	Class	Mobile No:	Sing
1.	Rajika P. Dongre.	B.Sc III yr	8421658291	R.P. Dongre.
2.	Ashvini K. Mohod.	B.Sc II yr	8888490661	Ashvini
3.	Poonam P. Bhagat	B.Sc III yr	9011868336	P.Bhagat
4.	Aasha H. Muthal	B.Sc III yr	7517315957	A.Muthal
5.	Swaminir S. Jadhao	B.Sc III yr	9923032361	Jadhao
6.	Rupali R. chandekar	B.Sc III	9766405237	R.R. chandekar
7.	Uttara m. Nimbarkar	B.Sc II	8625026271	Uttara
8.	Prajakta J. chakde	B.Sc III	8408896707	P.J. chakde
9.	Manisha s. chauhan	B.Sc. IV	9673128862	M.chauhan
10.	Surbhi P. Sarsare	B.Sc. III	7030813146	S.Sarsare
11.	Shrutika S. Dhande	B.Sc. III	8007358767	S.Dhande
12.	Visnevi V. Dongre	B.Sc II	8554935968	V.Dongre
13.	Dhammayal N. Khandekar	B.Sc II	4805128146	N.Khandekar
14.)	Chetan v. Satote	B.Sc II	8605147588	T.Satote



  
**Principal**  
**Yuvashakti Arts & Science College**  
**Amravati**

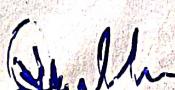
# Yuvashakti Arts & Science College. Amravati.

## Workshop On

### Stress Management

Sr No.	Name Of Students	Class	Mobile No:	Sing
1)	Ku. Swati P. Tumsade	BSC III <sup>rd</sup> yr	9503590785	Swati Tumsade
2)	Ku. Sonali P. Borkar	BSC III <sup>rd</sup> yr	9370616168	Sonali Borkar
3.)	Ku. Vaishnavi H. Mahurkar	B.S.C III <sup>rd</sup> yr	8830656332	Vaishnavi Mahurkar
4)	Reemden Jawarkar	B.A I	9130741532	Reemden
5)	sheilesh Kasdekar	B.A I	70 88077846	Sheilesh
6)	Ashish Goddamerod	Bsc III <sup>rd</sup> yr	7821984565	Ashish
7)	Amit. D. Nagdive	B.S.C II <sup>nd</sup> yr	9552819807	Amit.
8)	Ravi F. Wafke	B.S.C III <sup>rd</sup> yr	9766819983	Ravi Wafke
9)	santosh J. Rane	B.S.C III <sup>rd</sup> yr	7030478941	santosh
10)	Amit Patil	Bsc III <sup>rd</sup> yr	9509889549	Amit
11)	Akash P. Tatkare	Bsc III <sup>rd</sup> yr	88 80051670	Akash
12)	Harshal S Gedam	BSC II <sup>nd</sup> yr	7498131936	Harshal
13)	AKSHAY V. Wange	BSC. III	7972465578	Akshay Wange
14)	Paresh. M. Deshmukh	B.S.C.II <sup>nd</sup>	9112353847	Paresh
15)	Renuka D. Chapke	BSC II	9	
16)	Sapna V. more	B.SCI	9579189872	
17)	Sakshi S. Mishra	BSC II	8805988232	Sakshi



  
 Principal  
 Yuvashakti Arts & Science College  
 Amravati

# योग

## Yoga

### *Yoga and Life*

स्थानिक युवशक्ति कला व विज्ञान महाविद्यालय अमरावती येथील शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभागाद्वारे आज दि. २०/११/२०२० रोजी योग (Yoga) या विषयावर व्याखायन आयोजित करण्यात आले होते. या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष म्हणून प्राचार्य डॉ. निलिमा माहोरे या उपस्थित होत्या तर प्रमुख पाहुणे म्हणून डॉ. आनंद धोटे उपस्थित होते. प्रमुख वक्ते म्हणून डॉ. धनंजय विटाळकर (D.C.P.E.) उपस्थित होते. प्रमुख वक्त्यानी आपल्या भाषणात योग म्हणजे काय, योगाचे प्रकार, विविध आसन, मानवी जिवणात योगाचे महात्व, अशा विविधा बाबीवर व विस्तृत मार्गदर्शन केले. या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक शारीरिक शिक्षण संचालक डॉ. आकाश मोरे यांनी केले तर आभार प्रदर्शन डॉ. आशिष देशमुख यांनी केले.

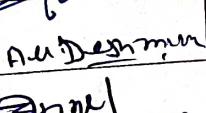
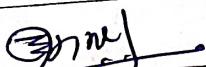
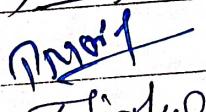
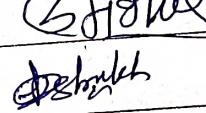
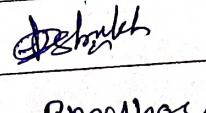
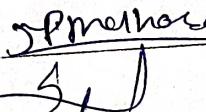
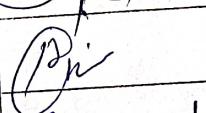
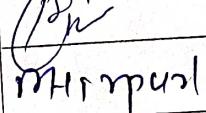
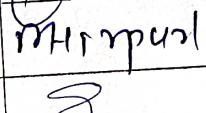
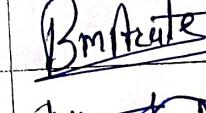
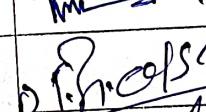
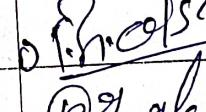
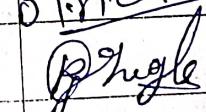


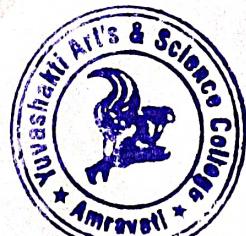
*Dr. Mahadev*  
प्राचार्य  
युवाशक्ती कला व विज्ञान महाविद्यालय  
अमरावती.

# Yuvashakti Arts And Science College, Amravati

## Attendance Sheet

Programme Name - Yoga ~~Deeper the speech~~

Sr no	Name	Mobile no	Sig
1)	A.R. Dhoote	9503832718	
2)	Ashish K. Deshmukh	9209030920	
3)	Anand G. Mane	9665960330	
4)	Akash More	9422915019	
5)	Sangita Dighade	9637829930	
6)	Ankita P. Deshmukh	8390641623	
7)	Dr. N.P. Mahare	9011044331	
8)	S.N. Komle	9890613078	
9)	Pravin G. Ingle	8055217190	
10)	Mulcund Hirapantcar	9850229901	
11)	Shreya Prabhu	942060713	
12)	Bharati M. Aate	7798058680	
13)	Kreelish V. Nachane	9923486299	
14)	S. U. I. O. 201527.	9763585804	
15)	Rajni G. Ingle	8600128831	



  
**Principal**  
 Yuvashakti Arts & Science College  
 Amravati

# संतुलित आहार

## Balanced Diet

स्थानिक युवाशक्ती कला व विज्ञान महाविद्यालय येथील शारीरिक शिक्षण व खेळ विभागाद्वारे आज दिनांक २८/१२/२०२१ रोजी (Balanced Diet) संतुलित आहार या विषयावर व्याख्यान आयोजित करण्यात आले होते. या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष म्हणून प्राचार्य. डॉ. अजय गुल्हाणे उपस्थित होते तर प्रमुख वक्ते म्हणून प्रा.डॉ. नीलिमा माहोरे (विभाग प्रमुख गृह अर्थशास्त्र) या उपस्थित होत्या. तर प्रमुख पाहुणे म्हणून प्रा. आनंद मनवर उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे प्रस्ताविक शारीरिक शिक्षण व खेळ विभाग प्रमुख प्रा.डॉ. आकाश मोरे यांनी केले. तर प्रमुख वक्त्यानी आपल्या भाषणात समतोल आहार म्हणजे काय ? महत्त्वाची जीवनावश्यक पौष्टिक, संतुलित आहार कसा मिळवावा, रोजच्या आहारातील कॅलरीजचे प्रमाण याबाबत माहिती दिली.

जे लोक निरोगी आयुष्य राहू इच्छिता त्यांच्यासाठी मातृशी सीता (योग्य प्रमाणात खा) हे आयुर्वेदाचे मुख्य उद्दिष्ट आहे. हे या गोष्टीवर जोर देते की अन्नाच्या प्रमाणात सर्वांनी स्वतःच्या विशिष्ट गरजा माहीत असणे आवश्यक आहे. समतोल आहाराचे फायदे यासारख्या अनेक बाबीवर प्रमुख व्यक्तींनी प्रकाश टाकला. कार्यक्रमाचे आभार प्रदर्शन प्रा.डॉ. आशिष देशमुख केले.



# Yuvashakti Arts & Science College, Amravati.

संस्कृति आणि वाचानाका उपर्योग विधासी

Sr No.	Name Of Students	Class	Mobile No:	Sing
(01)	Yasin Anjus kedare	B.A. III	8261008334	<u>✓</u>
(02)	Radha Devidas Pawar	B.A. II	8432247184	Raut.
03)	Saloni Niranjan Shinde	B.A. I	9699094342	<u>Shinde</u>
4)	Aachal Rameshrao Khadse	BSC III	7757838471	<u>Khade</u>
5)	Meghna P. Raut	B.S.C.III	9307146011	<u>M.R.Raut</u>
6)	Achal Togi	B.S.C.III	7757838471	
7)	Kiran Nitawarne	BSC II	9689825638	<u>Nitawarne</u>
8)	Komal Khadse.	BSC I	7219380594	<u>Khadse</u>
9)	Jahil Kharbadkar	BSC I	9359926483	<u>Kharbadkar</u>
10)	Nichil. Pathak	BSC I	9022486563	<u>Pathak</u>
11)	Rashikesh Thakur	BSC I	8007553080	<u>Thakur</u>
12)	Dhiraj Khandekar	BSC I	8007553080	<u>Dhiraj</u>
13)	Raghav Ingle	B.S.C	9168087729	<u>Ingle</u>
14)	Ramah. B. Upadhye	B.S.C.I	9665415269	<u>Upadhye</u>
15)	Tarun. S. Verma.	BSC 1st	876685090	<u>Verma</u>
16)	Pratham. Mohad	BSC 1st	831724150	<u>Mohad</u>
17)	Sonam. Lele	BSC 1st	93041290950	<u>Lele</u>
18)	Savabhi. D. Gafade	BSC II	9529961769	<u>Gafade</u>
19)	Vishal Tayade	BA I	9834594808	<u>Tayade</u>
20)	Autuik P. Lavhale	BSC I	9766752775	<u>Lavhale</u>



Date  
05/04/2024

१८८

ପ୍ରାଚୀ,  
ପ୍ରାଚୀନ୍ତା କାଳ ଓ ଵିକାସ ମଧ୍ୟ,  
ପ୍ରାଚୀନ୍ତା.

Brachar ⇒ ST. ବ୍ରାହ୍ମିଣ ମନ୍ଦିର

प्रियकर्ता : मीमांसिकी लपारतापि कृत्य विद्यावाचनम्

জেলাগু,

ପିଲାଧାରୀ ପିଲାଧାରୀ ପିଲାଧାରୀ

विद्यालयीनियोगी निमांगणकाल तपारामी वृत्त्यु भाष्यालय

କୁଳାବ୍ୟାନ୍ୟ, ପ୍ରୋଫେସର ଦ୍ୱାରା ପିନାଇଲ୍ ମାର୍ଗରେ

સુરત, ગુજરાત, ભારત ૧૯૮૫

ବୀରପାତା    ମେଲିପାତା    କୋଣାର୍କ    କର୍ଣ୍ଣାପାତା    କନ୍ଦିଳା    କଟିକା

*[Signature]*

Frank G. Sauer

Opere



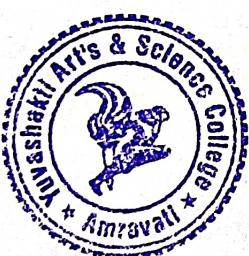
Principal  
Yuvashakti Arts & Science College  
Amravati

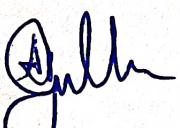
हिमोग्लोबीन तपासणी (2021-22)

Hemoglobin Testing Camp

युवाशक्ती कला व विज्ञान महाविद्यालयात गृहअर्थशास्त्र

विभागाच्या वतीने दि. ७ एप्रिल २०२१ ला विद्यार्थी आणि स्फाट ची हिमोग्लोबीन तपासणी करण्यात आली. हिमोग्लोबीन तपासणी पिनाक मेडीलॅब ची टिमने केली प्रस्तुत तपासणी मधून ४०% व्यक्तिमध्ये हिमोग्लोबीन कमी आढळून आले. यावरुन सर्वांमध्ये रक्तातील हिमोग्लोबीनच्या प्रमाणाबाबत उदासिनता आढळून येते. यासाठी सर्वांनी आपल्या आहाराबाबत जागरूक असणे आवश्यक ठरते.



  
Principal  
Uvashakti Arts & Science College  
Amravati



Principal  
Principals Arts & Science College

HB CHECKUP CAMP  
DATE: 07.04.22

YUVASHAKTI ARTS AND SCIENCE COLLEGE  
TANK BAZAR FARSHISTOP  
AMRAVATI



Pinak Medilab Pvt.Ltd

Booking Date	Patient Name	Report	HB	NORMAL RANGE
07/04/2022	RASHMI PIHULKAR		10	11 TO 16 GM%
07/04/2022	NAMRATA AKHARE		9	11 TO 16 GM%
07/04/2022	PREETI TARAL		12	11 TO 16 GM%
07/04/2022	SANGEETA DESHMUKH		10	11 TO 16 GM%
07/04/2022	ANAND DHOTE		11	11 TO 16 GM%
07/04/2022	RUTVIK KALMEGH		13	11 TO 16 GM%
07/04/2022	YASH NAGZIRKAR		12	11 TO 16 GM%
07/04/2022	SAGAR THAWALI		11	11 TO 16 GM%
07/04/2022	PRADIP BAMBAL		11	11 TO 16 GM%
07/04/2022	ANAND MANWAR		12	11 TO 16 GM%
07/04/2022	SUJATA BANSOD		11	11 TO 16 GM%
07/04/2022	SUNANDA KHEDKAR		8	11 TO 16 GM%
07/04/2022	PRIYA KALE		10	11 TO 16 GM%
07/04/2022	SANGITA DIGHADE		10	11 TO 16 GM%
07/04/2022	NILIMA MAHALLE		10	11 TO 16 GM%
07/04/2022	SHYAM MARODKAR		12	11 TO 16 GM%
07/04/2022	LATA LUNGE		9	11 TO 16 GM%
07/04/2022	KIRAN MUNDE		12	11 TO 16 GM%
07/04/2022	VIJAY DARSIMBE		14	11 TO 16 GM%
07/04/2022	DIPAK KALE		13	11 TO 16 GM%
07/04/2022	ACHAL KHADSE		11	11 TO 16 GM%
07/04/2022	KUNAL MASRAM		10	11 TO 16 GM%
07/04/2022	RAJKUMAR RAJNE		13	11 TO 16 GM%
07/04/2022	DHANASHRI MESHRAM		11	11 TO 16 GM%
07/04/2022	MAYUR MAVASKAR		12	11 TO 16 GM%
07/04/2022	YASIN KEDAR		10	11 TO 16 GM%
07/04/2022	BHARTI INGALE		11	11 TO 16 GM%
07/04/2022	RADHA PAWAR		9	11 TO 16 GM%
07/04/2022	TRUPTI RAUT		10	11 TO 16 GM%
07/04/2022	DARSHANA MESHRAM		10	11 TO 16 GM%
07/04/2022	KAJAL DAHANE		9	11 TO 16 GM%



Principal  
Yuvashakti Arts & Science College  
Amravati

Date

01/04/22

ప్రార్థి,  
ప్రాచ్య,  
యువశక్తి కళ వ విశాల మార్పి.  
శిక్షణి.

స్థాపన → డా. నిఖిలా ట. మాధవ.

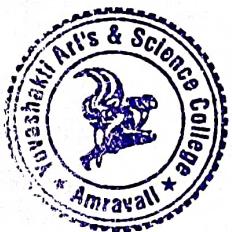
విషయ → కొనండాన క్రమక్రమ దోషాల మాచాల నిషోధాబత,

మాధవ,

ఓంగా పరావ్యాప్తినా విషయ క్రాంతి,  
విషయాంస్థాని. & క్రూర గ్రహణ (stress management)  
ఈ క్రమక్రమ లేక online అధ్యాత్మ దోషాల మాచాల  
శ్రీ రఘువీర ఈ క్రమక్రమ దోషాల మాచాల ద్వారా  
దీని.

శిక్షణ  
సమావేశ,  
డా. నిఖిలా ట. మాధవ.

*Signature*



*Signature*  
Principal  
Yuvashakti Arts & Science College  
Amravati

Dt 13/04/2022

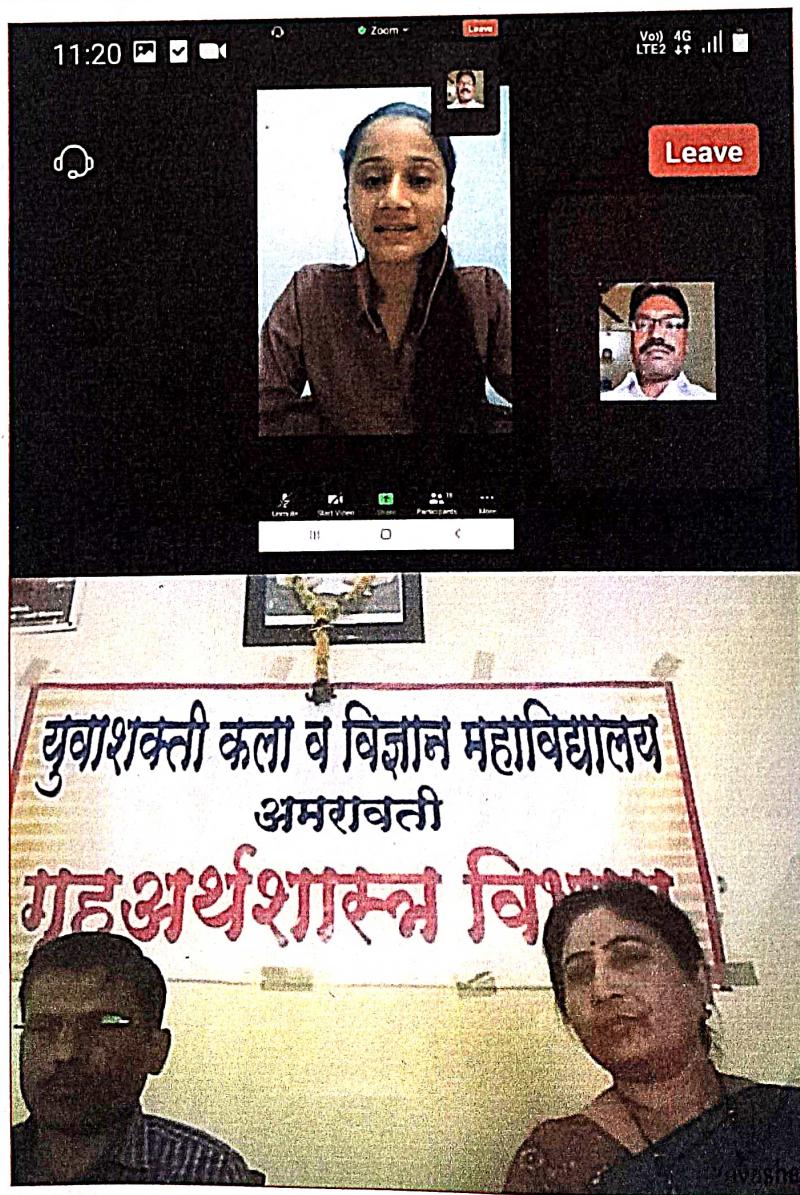
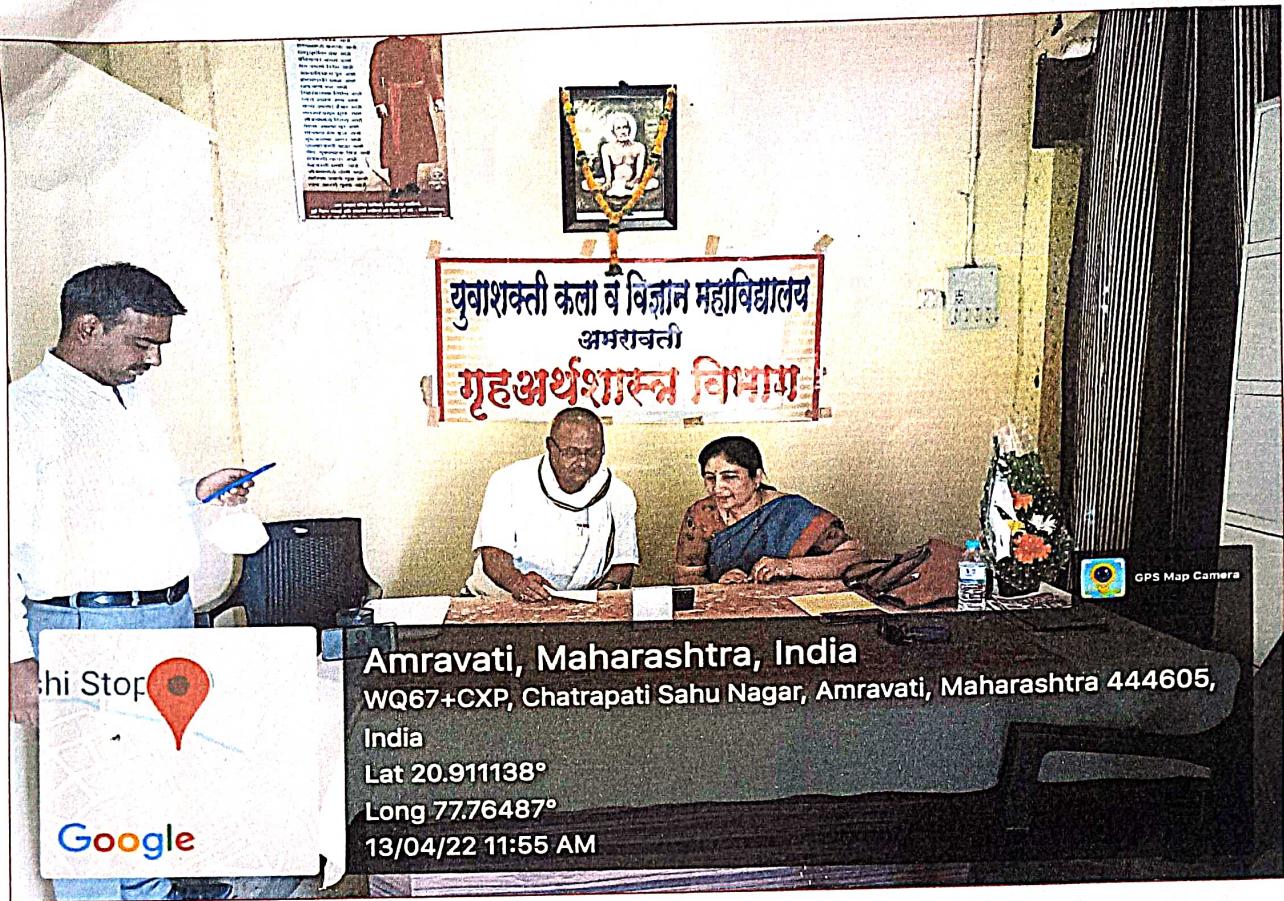
## Stress Management :- Online Program

कोरोना काळातील एकंदर परिस्थितीचा विचार करता घरातून बाहेर जाण्यासाठी चे दरवाजे सगळ्यांसाठी बंद असल्यामुळे सर्वच जण मानसिक तणावाखाली असल्याचे आढळून आले यामध्ये महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांचा देखील समावेश होता त्यामुळे परिस्थितीचा विचार करता विद्यार्थ्यांच्या हिताने ऑनलाइन स्ट्रेस मॅनेजमेंट या विषयावर युवाशक्ती कला व विज्ञान महाविद्यालयामार्फत गृह अर्थशास्त्र विषया अंतर्गत स्ट्रेस मॅनेजमेंट या विषयावर ऑनलाइन कार्यक्रम घेण्यात आला

सदर कार्यक्रमांमध्ये Zone Trainer JC. गौरी भिडे यांनी स्ट्रेस मॅनेजमेंट या विषयावर सांगोपांग चर्चा केली आणि विद्यार्थ्यांना तणावाचे व्यवस्थापन कसे करावे याबद्दल सविस्तर माहिती दिली



Principal  
Yuvashakti Arts & Science College  
Amravati



# Stress Management 12/04/2022

## Online Programma Prasent Students List

Close	Participants (40)	Close	Participants (40)	Close	Participants (40)
D	Dhanashri	R	Raut	K	Kashmi
DR	Diksha Raghunathrao Gadge	RK	Riyazullah Khan Sher Khan	R	Raut
DM	Dr.Akash more	SC	Sandeep Chandel	RK	Riyazullah Khan Sher Khan
DR	Dr.Dinesh Raut	S	Sanket Kathane	S	Sandeep Chandel
GK	Gajanan Khadse	S	Sawalkar	S	Sanket Kathane
	Gangotri Bisen	SK	Shivraj Kombe	S	Sawalkar
KM	Kiran Munde	S	Sujata	S	Shivraj Kombe
MR	Maya ravindra Khadse	SS	Sunil Sakom	S	Sujata
MP	Monali pachade	VJ	vaishali jadhao	SS	Sunil Sakom
PP	Pratiksha Patil (Deshmukh)	VJ	vaishnavi	VJ	vaishali jadhao
P	Priya Mathane	V	Vaishnavi Bondre	V	vaishnavi
PT	Prof. Tushar Hedau	Y	Yasin Kedar	V	Vaishnavi Bondre
RP	Radha pawar	V	vijay pawar	Y	Yasin Kedar
R	Rashmi	Invite	Invite	Y	vijay pawar
				III	Y
				O	III
				<	O



*Principal*  
Tuvashtakti Arts & Science College  
Amravati

✓

## आंतरराष्ट्रीय योग दिवस International YOGA DAY

स्थानिक युवाशक्ती कला व विज्ञान महाविद्यालय, अमरावती येथील शारीरिक शिक्षण व कीडा विभागाच्या वतीने दिनांक - २१ जुन -२०२२ ला सकाळी -६:०० वाजता आंतरराष्ट्रीय योग दिवसाचे आयोजन करण्यात आले होते. या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष म्हणून महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अजय गुलाहने व प्रमुख मार्गदर्शक प्रा. विजय गांजरे डीबी. कॉलेज ऑफ फिजीकल एज्यूकेशन अमरावती हे होते तर प्रमुख उपस्थिती प्रा. डॉ. शिवराज कोंबे -इंग्रजी विभागप्रमुख, युवाशक्ती कला व विज्ञान महाविद्यालय, अमरावती हे होते प्रा. गांजरे सर यांनी योग दिवसाचे महत्व व योगासनाचे प्रात्यक्षिक करून मार्गदर्शन केले या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक, सुत्रसंचालन व आभार - डॉ. आकाश मोरे विभागप्रमुख शारीरिक शिक्षण व कीडा विभाग यांनी केले

या कार्यक्रमाला महाविद्यालयातील विद्यार्थी, शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते.



प्राधान्य  
युवाशक्ती कला व विज्ञान महाविद्यालय  
अमरावती.

Yuvashakti Arts And Science College, Amravati

Attendance Sheet

Programme Name International Yoga Day

Sr no	Name	Mobile no	Sig
1)	Anand G Manwar	9665960330	<u>Bonney</u>
2)	Dr. Akash More	9422915019	<u>Prayag</u>
3)	Ashish K. Deshmukh	9209030920	<u>AshDeshmukh</u>
4)	S. N. Kambe	9890613076	<u>SAJ</u>
5)	De. N. P. Melhase	9011044331	<u>SPmelhase</u>
6)	Sangita Dighade	9637829930	<u>Sdighade</u>
7)	A R Dhotre	9503832718	<u>AR</u>
8)	Bratish V. Bure	9422015113	<u>BV</u>
9)	Pravin G. Ingole	8055217190	<u>PIngole</u>
10)	Rajti G. Ingole	8600128831	<u>RIngole</u>
11)	Mukund Hirapurkar.	9850229901	<u>MHirapurkar</u>
12)	Bharati M. Arate	7798058680	<u>BArate</u>
13)	Divya S. Deshmukh	9763585804	<u>D. Deshmukh</u>
14)	Hemlata V. Vachashe	9923486299	<u>Hemlata</u>
15)	Ankita P. Deshmukh	8390641623	<u>Adeshmukh</u>



Principal  
Yuvashakti Arts & Science College  
Amravati